**Название статьи:**

ВЛИЯНИЕ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ЛЕВОТИРОКСИНОМ НА АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТЕНЗИЮ И РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ СЕРДЦА У БОЛЬНЫХ ПЕРВИЧНЫМ ГИПОТИРЕОЗОМ.

Levothyroxine replacement therapy in patients with hypothyroidism,blood pressure and myocardial remodeling

**Авторы:**

Д.В.Килейников, Ю.А.Орлов, В.В.Мазур, Д.Ю.Платонов, Е.С.Мазур

D.V.Kileinikov, Yu.A.Orlov, V.V.Masur ,D.Yu.Platonov, E.S.Masur

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

Журнал «Клиническая и экспериментальная тиреодология», 2011, том 7, № 1, С. 41-44.

**Ключевые слова:** гипотиреоз, артериальная гипертензия, гипертоническая болезнь, ремоделирование сердца.

**Key words:** hypothyroidism, arterial hypertension, essential hypertension, remodeling of the heart.

**Резюме:** В ходе работы предстояло изучить влияние заместительной терапии на ремоделирование сердца у больных. Было обследовано 52 больных с сопутствующей артериальной гипертензией. Все больные получали гипотензивную терапию, которая оставалась неизменной в течение всего времени наблюдения. Всем пациентам дважды (в период компенсации и после достижения эутиреоидного состояния – в среднем через 3-4 месяца) проводилось ультразвуковое исследование сердца и суточное мониторирование артериального давления. У больных первичным гипотиреозом при достижении эутиреоидного статуса выявлено снижение систолического артериального давления днем на 5,6% (p<0,01), ночью – на 4,3 % (p<0,05), объем левого предсердия – на 12,8% (p<0,05), толщины межжелудочковой перегородки – на 5,8% (p<0,05),задней стенки – на 5,4% (p<0,05), конечного диастолического размера – на 3,1% (p<0,01) и индекса массы миокарда левого желудочка – на 8,1% (p<0,05). Исследование показало, что компенсация тиреоидного статуса у больных ПГТ с сопутствующей артериальной гипертензией приводит к снижению систолического артериального давления и улучшению эхокардиографических показателей левого желудочка.

**Summary:** Our purpose was to investigate the short-term influence of replacement therapy on arterial hypertension (AH) and heart remodeling in patients with primary hypothyroidism (PH). 52 patients with PH and AH received basic antihypertensive therapy unchanged during the period of study and individual l-thyroxin titration. All patients underwent echocardiography and daily blood pressure monitoring twice: in decompensation and after reaching euthyroid state in 3-4 months. Decrease in systolic blood pressure daytime by 5,6% (p<0,01), nighttaim by 4,3 % (p<0,05), levt atrium volume by 12,8% (p<0,05), interventricular septum thickness by 5,8% (p<0,05), posterior wall thickness by 5,4% (p<0,05), end-diastolic dimension by 3,1% (p<0,01) and left ventricular mass index by 8,1% (p<0,05) were observed in the patients with PH after reaching euthyroid state. Compensation of thyroid state in patients with PH and AH leads to decrease in systolic BP and improvement of echocardiographic levt ventricular parameters.