**Название статьи:**

ДИНАМИКА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДИСТАЛЬНОГО КРОВОТОКА У БОЛЬНЫХ ПЕРВИЧНЫМ ГИПОТИРЕОЗОМ С СОПУТСТВУЮЩЕЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ ПРИ КОМПЕНСАЦИИ ТИРЕОИДНОГО СТАТУСА.

Blood pressure dynamics, peripheral blood flow parameters, and thyroid status compensation in patients with primary hypothyroidism and arterial hypertension

**Авторы:**

Д.В. Килейников, Ю.А. Орлов

D.V. Kileinikov, Yu.A. Orlov.

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

Журнал «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», 2010, 9(3), С. 20-22.

**Ключевые слова**: артериальная гипертензия, первичныйгипотиреоз, дистальный кровоток

**Key words:** arterial hypertension, primary hypothyroidism, peripheral blood flow.

**Резюме: Цель.** Изучить динамику артериального давления (АД) и показателей дистального кровотока у больных первичным гипотиреозом

 (ПТГ) с сопутствующей артериальной гипертонией (АГ) при компенсации тиреоидного статуса.

**Материал и методы**. Основную группу (ОГ) составили 70 больных с сопутствующей АГ: женщин – 64, мужчин – 6, средний возраст 54±1,2 года. Пациенты находились в состоянии декомпенсации ПГТ. В контрольную группу (ГК) вошли 40 женщин (средний возраст 53,4±2,3 лет) с эссенциальной АГ. Проводили суточное мониторирование (СМ) АД и исследование дистального кровотока методом высокочастотной ультразвуковой допплерографии с определением максимальной систолической (Vs) и конечной диастолической скоростей (Vd) и выполнением пробы с реактивной гиперемией (ПРГ).

**Результаты**. По уровню систолического (САД) и диастолического (ДАД) АД днем и ночью больные ОГ и ГК были сопоставимы. Назначение заместительной гормональной терапии пациентам ОГ приводило к достоверному снижению САД днем на 5,6% (р<0,01), ночью – на 4,3% (р<0,05). Vs кровотока исходно и после ПРГ была выше у больных ПГТ и на 21% превышала этот показатель в ГК (р<0,01). Компенсация тиреоидного статуса приводила к снижению Vs на 24% (р<0,05) с исчезновением статистически значимых различий с Vs в ГК.

**Заключение**. У больных ПГТ с сопутствующей АГ компенсация тиреоидного статуса приводит к достоверному снижению САД в дневные и ночные часы и уменьшению Vs кровотока.

**Summary:Aim.** To studythe dynamics of blood pressure (BP) and peripheral blood flow parameters during thyroid status compensation in patients with primary hypothyroidism( PH) and arterial hypertension (AH).

**Material and methods**. The main groups (MG) uncluded 70 patients with decompensated PHT and AH (64 women, 6 men; mean age 54,0±1,2 years). The control groups (CG) uncluded 40 women with essential AH (mean age 53,4±2,3 years), All participants undervent 24-hour BP monitoring ( BPM) , high – freguency Doppler ultrasound , with maximal systolic (Vs) and end diastolic (Vd) velocity assessment, as well as reactive hyperemia test ( RHT).

**Results.** MG and CG patients were comparable by day and night-time levels systolic and diastolic BP ( SBP,DBP).Hormone receplacement therapy in MG patients resulted in a significant SBP reduction during the day ( -5,6%; р<0,01) and the night ( - 4,3%; р<0,05).At beseline and after RHT, Vs was 21% higher in PHT patients than in the CG (р<0,01). Thyroid status compensation was associated with 24% Vs reduction (р<0,05), and no statistically significant Vs differens, comparing to the CG.

**Conclusion.** In PHT and AH patients thyroid status compensation resulted in a significant SBP decrease during the day and the night , as well as in reduced Vs.