**Название статьи:**

ПАТОГЕНЕЗ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У БОЛЬНЫХ ПЕРВИЧНЫМ ГИПОТИРЕОЗОМ.

**Авторы:**

Д.В. Килейников, М.В. Макушева, В.С. Волков

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

Журнал «Клиническая медицина», 2009, том 7, № 5, С. 30-32.

**Ключевые слова:** гипотиреоз, артериальная гипертония, гиперволемия, патогенез артериальной гипертонии

**Key words:** hypothyroidism, arterial hypertension, essential hypertension, hypervolemia, pathogenesis of arterial hypertension

**Резюме:** Цель работы **-** изучение роли гиперволемии в патогенезе артериальной гипертонии (АГ) у больных первичным гипотиреозом ( ПГ) и выявление косвенных признаков, указывающих на увеличение объема циркулирующей крови у данной категории больных. Обследовано 217 больных ПГ с сопутствующей АГ (средний возраст 53,3 года), получавших в качестве заместительной терапии левотироксин натрия и стандартную гипотензивную терапию в виде ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента. Всем больным проводили суточное мониторирование АД и оценивали уровень тиреотропного гормона и свободного тироксина. Больные были разделены на 3 группы в зависимости от компенсации тиреоидного статуса. В 1-ю группу включено 74 больных, находящихся в состоянии компенсации, во 2-ю группу – 57 больных с субклиническим гипотиреозом, в 3-ю группу – 86 больныхс декомпенсированным гипотиреозом. Установлено, что у больных с декомпенсированным гипотиреозом отмечаются более высокие значения систолического и диастолического АД в течение суток, недостаточное снижение АД в ночные часы, среди них преобладают недипперы, наблюдается увеличение вариабельности АД в ночные часы. Высказано предположение, что указанные клинико-функциональные признаки служат проявлением гиперволемии у больных ПГ с сопутствующей АГ.

**Summary:** The aim of this work was to stady the rol of hypervolemia on pathogenesis of arterial hypertension (AH) in patients with primary hypothyroidism (PH) and specification of indirect sings indicative of increased circulating blood volium in 217 patients with PH and AH (mean age 53,3 yr) received substitution therapy with sodium l-thyroxin and hypertensive therapy with ACE inhibitors. All the patients allocated to 3 groups were examined by 24 hour Holter monitoring and measurement of serum TSH and free T4. Group 1

(n=74) were patientswith compensated PH, group 2 (n=57) comprised patients with subclinical hypothyroidism. Group 3 (n=80) were patients

with decompensated PH. The latter group was dominated by non-dippers, the patients showed elevated systolic and diastolic tension its smoll reduction and high variability at nigh time. These clinical and functional signs are supposed to reflect hypervolemia in patients with PH and concomitant AH.