

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы **Инешиной Ксении Сергеевны** «**Клинические и психологические особенности больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек**» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности **3.1.20 – «Кардиология»**

Гипертоническая болезнь – одно из самых часто встречающихся заболеваний сердечно-сосудистой системы. Для ее профилактики и лечения разработаны клинические рекомендации, стандарты обследования и лечения, кроме того, указано, что артериальная гипертензия является ведущим фактором развития сердечно-сосудистых, церебральных и почечных осложнений, и именно, хронической болезни почек. В данной работе представляют интерес результаты клинических, функциональных и психологических исследований и выделение из них независимых факторов, сочетание которых приводит к развитию хронической болезни почек. Исходя из вышесказанного, для современной кардиологии является актуальным изучение этого вопроса, решение которого предпринято в данной диссертации, что поможет улучшить качество первичной и вторичной профилактики поражения почек при гипертонической болезни.

Цель и задачи, выводы, практические рекомендации автором сформулированы корректно и определяют методологический подход к изучению темы исследования

В клиническом исследовании приняли участие больные с верифицированной гипертонической болезнью II стадии, осложненной хронической болезнью почек 50 человек и 50 пациентов с гипертонической болезнью II стадии без хронической болезни почек. Достоверность и репрезентативность результатов исследований основана на комплексности проведенных исследований, подтверждается достаточным объемом данных, полученных с применением современного оборудования и методов статистической обработки.

В ходе диссертационного исследования были выявлены особенности клиники, комбинаций факторов сердечно-сосудистого риска психологического статуса, качества жизни и проведен корреляционный анализ взаимосвязей показателей с факторами риска у больных. Установлено, что психологический статус больного напрямую связан с маркерами хронической болезни почек: скоростью клубочковой фильтрации и альбуминурией.

В ходе диссертационного исследования были получены новые данные, автор применила метод математического моделирования и выявила независимые факторы, оказывающие влияние на развитие хронической болезни почек у больных гипертонической болезнью второй стадии, разработала компьютерную программу – калькулятор прогнозирования у них развития хронической болезни почек. Следует отметить, что в число независимых факторов вошли помимо уровня креатинина и мочевины, метаболический синдром и депрессия.

Диссертация имеет теоретическую и практическую значимость. Сформулированные в ходе диссертационного исследования выводы и практические рекомендации имеют ценность для теоретической и практической кардиологии, объективный характер и позволят врачам-кардиологам улучшить профилактику и лечение пациентов гипертонической болезнью второй стадии, до поражения почек, выделив их в отдельную группу для проведения профилактических мероприятий.

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебную работу врача-кардиолога и терапевта поликлиники филиала №1 ФГБУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» Министерства обороны РФ (акт внедрения от 31.05.2022), а также используются в учебном процессе и научной работе на кафедре госпитальной терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (акт внедрения от 25.05.2022).

По теме диссертационного исследования опубликовано 7 научных работ в рецензируемых журналах, входящих в список, рекомендованный ВАК при Минобрнауки России, зарегистрированы 2 базы данных обследованных пациентов по теме диссертации.

Автореферат имеет классическую структуру, хорошо иллюстрирован, отражает основное содержание исследования, отвечает требованиям ВАК, предъявляемым к исследованиям в объеме кандидатской диссертации. Замечаний по его содержанию нет.

Таким образом, анализ автореферата диссертации Инесиной Ксении Сергеевны «Клинические и психологические особенности больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «Кардиология», показал, что диссертационная работа является завершенным квалификационным научным исследованием, содержащим решение актуальной задачи в кардиологии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ №842 от 24.09.2013г.) в редакции Постановлений Правительства РФ от 11.09.2021 №1539, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Инесина Ксения Сергеевна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – «Кардиология» (медицинские науки).

Главный врач ООО «Клиника Эксперт Тверь»,  
кандидат медицинских наук



О.В. Доренская

*15 августа 2024*



Подпись Ольги Владимировны Доренской «заверяю» исполнительный директор  
ООО «Клиника Эксперт Тверь» Ирина Геннадьевна Ликандрова



ООО «Клиника Эксперт Тверь»

Адрес: 170001, г. Тверь, ул. Арсения Степанов, д.2а

Телефон+7(4822) 65-65-10, e-mail tver.mfc@mrtexpert.ru