

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, начальника научно-образовательного центра ФГБУЗ «Центральная клиническая больница Российской академии наук» Аверина Евгения Евгеньевича по диссертации Филипповой Юлии Михайловны на тему: «Сравнительная оценка влияния физических тренировок, психологического тренинга и обучения пациентов на эффективность лечения артериальной гипертензии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 - Кардиология (медицинские науки).

Актуальность выполненного исследования

Во всем мире артериальная гипертензия (АГ) относится к социально-значимым заболеваниям в связи с высокой распространенностью и риском развития сердечно-сосудистых осложнений и смерти от них. Современное лечение артериальной гипертензии основывается на необходимости эффективного снижения артериального давления до целевого уровня, на котором следует его постоянно удерживать, это достигается постоянным приемом лекарств, что приведет к уменьшению частоты осложнений и снижению смертности. Важнейшим условием достижения оптимального контроля артериального давления (АД) является приверженность пациентов к лечению. В связи с тем, что у больных АГ сохраняется невысокая приверженность, в работе врача общей практики и участкового терапевта рекомендуется использование мер, повышающих восприятие и выполнение больными врачебных рекомендаций.

Положительная роль использования немедикаментозных методов доказана и не вызывает сомнений, и они рекомендованы к использованию в многочисленных рекомендациях по лечению.

Методы повышения комплаентности, включающие психологический тренинг, занятия физическими тренировками, обучение пациентов в «школе

для больных АГ», просты, малозатратны, эффективны, не вызывают побочных эффектов при грамотном применении.

Представляет интерес проведение сравнительной оценки влияния указанных методов на эффективность лечения АГ, методов, направленных на повышение комплаентности АГ в условиях амбулаторного лечения на терапевтическом участке, участке врача общей практики в течение длительного времени. В связи с этим диссертационная работа Филипповой Ю.М. представляется актуальной.

Новизна исследования и полученных результатов, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации

Научная новизна диссертационного исследования заключается в проведенном впервые изучении комплексного влияния немедикаментозных методов лечения АГ: школы для больных АГ, неконтролируемых физических тренировок и психологического тренинга на комплаентность больных, качество жизни и некоторые параметры психологического статуса на терапевтическом участке.

Впервые проведен сравнительный анализ эффективности различных методов повышающих комплаентность в сопоставимых группах на результаты лечения пациентов с АГ на терапевтическом участке.

Впервые оценено клиническое и экономическое значение методов повышения комплаентности больных АГ на терапевтическом участке и установлено, что использование простых, малозатратных немедикаментозных методов воздействия способно приносить существенный экономический эффект в виде снижения временной нетрудоспособности, частоты госпитализаций и вызовов «скорой медицинской помощи».

Впервые предложен дифференцированный подход к использованию немедикаментозных методов лечения АГ путем стимулирования комплаентности на основе индивидуализированного учета

распространенности модифицируемых факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и ряда параметров психологического статуса.

Объем обследованных 143 пациентов достаточен для объективного научного исследования. Выводы логичны, полностью вытекают из поставленных цели и задач. Использованные методики обследования больных современны, обладают достаточной информативностью.

Сформированные группы сопоставимы по полу, возрасту, степени и стадии АГ, риску сердечно-сосудистых осложнений, частоте встречаемости ассоциированных клинических состояний и сопутствующих заболеваний, проводимой медикаментозной терапии. Корректная статистическая обработка материала подтверждает обоснованность научных положений исследования.

Практические рекомендации обоснованы фактическим материалом, их достоверность не вызывает сомнений и отражает суть проведенного научного исследования и полученных достижений.

Диссертационная работа Филипповой Ю.М. выполнена самостоятельно, завершена и соответствует специальности 14.01.05 – Кардиология.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Широкое применение в первичном звене здравоохранения на терапевтическом участке и семейными врачами таких немедикаментозных методов воздействия на больных АГ как «школа для больных АГ», активное вовлечение их в индивидуальные неконтролируемые физические тренировки, или занятия психологическим тренингом будет существенно повышать их приверженность к выполнению врачебных рекомендаций.

Использование простых и мало затратных методов повышения комплаентности больных АГ на терапевтическом участке значительно повысит клиническую и социально-экономическую эффективность лечения

снижая экономические затраты, связанные с уменьшением частоты вызовов «скорой медицинской помощи», госпитализаций и числа дней временной нетрудоспособности.

Установленные особенности положительного влияния каждого из использованных методов повышения комплаентности: «школа для больных АГ», активное вовлечение их в индивидуальные неконтролируемые физические тренировки или занятия психологическим тренингом с целью выработки «доминанты здоровья», позволяют индивидуализировать воздействия на конкретного больного.

Полученные результаты исследования внедрены в практическое здравоохранение и используются в амбулаторно-поликлинических лечебных учреждениях г. Смоленска – ОГБУЗ поликлиниках №№ 2, 3, 6, 7; а также используются на кафедре общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии ФДПО ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России при подготовке семинарских и практических занятий со студентами 5–6 курса лечебного факультета, клиническими ординаторами по специальности «общая врачебная практика» и семейными врачами.

Оценка содержания диссертации

Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, 4-х глав материалов собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций. Библиографический указатель включает 280 источников, в том числе 174 отечественных и 106 иностранных авторов. Работа иллюстрирована 42 таблицами и 9 рисунками.

Во **введении** раскрыта актуальность темы, поставлены цель и задачи исследования, описана научная новизна, теоретическая и практическая значимость, уровень внедрения и апробация результатов исследований.

В **первой главе** подробно изложено современное состояние проблемы низкой эффективности лечения АГ из-за сохраняющейся недостаточной

приверженности больных к терапии. Представленный материал, приведенные ссылки на источники свидетельствуют о компетенции и информированности автора по теме диссертационного исследования.

Во второй главе автором описаны объекты исследования, приведены методики исследования.

Третья глава содержит результаты собственных исследований – анализ эффективности лечения больных артериальной гипертензией, сравнительную оценку влияния разных методов воздействия на повышение эффективности лечения.

Обсуждение результатов исследования представлены в **четвертой главе**. Автором было обнаружено, что снижение АД до оптимального и нормального уровня с одновременной коррекцией факторов риска привело к уменьшению количества пациентов с «высоким риском сердечно-сосудистых осложнений» за счет перехода их в группу «среднего, или умеренного риска» и было показано, что все использованные методы в целом повышают эффективность лечения и их можно рекомендовать комбинировать между собой. В обобщенном **заключении** отражены основные результаты исследований и **перспективы дальнейшей разработки темы**.

Сформулированы выводы и практические рекомендации, базирующиеся на материалах исследования и, несомненно, имеющие важное научно-практическое значение.

Результаты исследований, включенных в диссертацию, доложены и обсуждены на научных конференциях, форумах, конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 16 работ, из них 4 – в журналах из перечня ВАК Минобразования РФ. Содержание автореферата и опубликованных печатных работ соответствует материалам диссертации.

Существенных замечаний к диссертационной работе по содержанию нет.

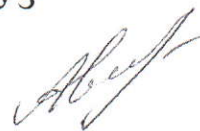
Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертационная работа Филипповой Юлии Михайловны на тему: «Сравнительная оценка влияния физических тренировок, психологического тренинга и обучения пациентов на эффективность лечения артериальной гипертензии», по специальности 14.01.05 – кардиология, является завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи повышения эффективности лечения больных с артериальной гипертензией.

Диссертационная работа Филипповой Юлии Михайловны соответствует требованиям п. 9 – 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук,
начальник научно-образовательного центра ФГБУЗ
«Центральная клиническая больница Российской
академии наук»



Аверин. Е.Е.

Подпись доктора медицинских наук Аверина Е.Е. «заверяю»:

Главный врач ФГБУЗ «Центральная клиническая
больница Российской академии наук»
д.м.н., профессор, Заслуженный врач России



Никитин А.Э.

Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная клиническая больница Российской академии наук»

Адрес: 119333, г. Москва, ул. Фотиевой, дом 14

Телефон 7 (499) 400-47-33

E-mail: callcenter@ckbran.ru

Web-сайт: <https://www.ckbran.ru>

18.05.2021