

Отзыв

на автореферат диссертации Филипповой Юлии Михайловны на тему:

«Сравнительная оценка влияния физических тренировок, психологического тренинга и обучения пациентов на эффективность лечения артериальной гипертензии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:

14.01.05 – Кардиология (медицинские науки)

Тема диссертационной работы Филипповой Юлии Михайловны отражает изучение особенностей влияния физических тренировок, психологического тренинга и обучения пациентов на эффективность лечения артериальной гипертензии.

Известно, по данным литературы и клинических исследований, что, несмотря на совершенствование методов лечения артериальной гипертензии, существенного улучшения его результатов пока не отмечается. Важнейшим условием достижения оптимального контроля артериального давления является приверженность пациентов к лечению. Особенно актуальна эта проблема ещё и в связи с тем, что течение артериальной гипертензии зачастую бессимптомное, и поэтому у таких пациентов ожидаемая мотивация и приверженность к лечению крайне низкая, тогда как необходимость постоянной терапии очевидна и продиктована профилактикой фатальных и нефатальных осложнений.

Цель и задачи исследования чётко сформулированы, объём экспериментальных и клинических исследований является достаточным для решения поставленных в работе задач. Исследования выполнены на высоком методологическом уровне и их результаты основаны на достаточном клиническом материале.

Автореферат написан в традиционном стиле и отвечает требованиям ВАК РФ. Критических замечаний нет.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам. Практическая новизна работы состоит в том, что автором впервые показано, что широкое применение в первичном звене здравоохранения на терапевтическом участке и семейными врачами немедикаментозных методов воздействия на больных артериальной гипертензией существенно повышает их приверженность к выполнению врачебных рекомендаций, что приводит к уменьшению

экономических затрат, связанных с временной нетрудоспособностью, госпитализацией, вызовом скорой медицинской помощи и выходом на инвалидность.

Основные положения диссертации изложены в 16 научных публикациях, из них 4 – в журналах из перечня ВАК Минобрнауки РФ.

Диссертация Филипповой Юлии Михайловны на тему: «Сравнительная оценка влияния физических тренировок, психологического тренинга и обучения пациентов на эффективность лечения артериальной гипертензии», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология (медицинские науки), является законченным научно-квалифицированным исследованием, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи. Представленная диссертация соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г.), а её автор, Филиппова Юлия Михайловна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология (медицинские науки).

Профессор кафедры госпитальной терапии федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»;

Адрес: 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85

e-mail: osipova@bsu.edu.ru

доктор медицинских наук, доцент

14.01.05 – Кардиология (медицинские науки)

Осипова Ольга Александровна

«24» марта 2021 г.

Подпись д.м.н., доцента О.А. Осиповой заверяю:

