**Название статьи:**

Об эндемии артериальной гипертонии в России и новых подходах к ее профилактике

**Авторы:**

В.С. Волков, О.Б. Поселюгина, С.А. Нилова, С.А. Роккина, Н.П. Кириленко, С.А. Сибилева, Э.П. Гнатенко.

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

Клиническая медицина № 12009, Том 87. № 1, с.70-72.

**Ключевые слова**:

Эндемия артериальной гипертензии, солечувствительность, суточный ритм давления, психовегетативный статус

**Резюме.**

Главной причиной небывалой эндемии артериальной гипертензии в России является резкое увеличение за последние 15-20 лет потребления поваренной соли с пищей в основном за счет гастрономических продуктов. Важным предиктором возникновения артериальной гипертензии и фактором, способствующим ее прогрессированию, следует считать снижение вкусовой чувствительности к ПС, что приводит к непроизвольному увеличению ее потребления с пищей. Чрезмерное потребление ПС больными АГ сопровождается утяжелением заболевания и способствует развитию осложнений.