

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Медведевой Светланы Олеговны на тему: «Особенности гемодинамических нарушений, психоэмоциональных расстройств и качество жизни у больных артериальной гипертонией с церебральными расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - «Кардиология»

### Актуальность темы

Цереброваскулярная патология является важной медико-социальной проблемой современного общества. По данным последних эпидемиологических исследований наблюдается прогрессирующий рост не только инсультов, но и хронических расстройств мозгового кровообращения. Во многих экономически развитых странах за последние десятилетия удалось существенно снизить уровень смертности от ИБС и цереброваскулярных заболеваний, что связано как с внедрением современных методов ранней диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, так и с усилением профилактических мероприятий в здравоохранении. Для нашей страны организация работы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, особенно на участках врачей первичного звена здравоохранения, имеет первостепенное значение и признана важной государственной задачей. Поэтому, проведенное С.О. Медведевой исследование следует считать актуальным и своевременным.

В ходе проведенного исследования установлено, что с целью своевременной диагностики артериальной гипертонии и предупреждения поражения органов мишеней, а также для коррекции имеющихся церебральных нарушений и решения экспертных вопросов необходимо использовать комплексный подход, учитывающий не только параметры системной гемодинамики, психоэмоционального состояния, но и показатели артериальной жесткости и функции эндотелия, что позволяет врачу правильно оценить компенсаторные возможности организма и рационально строить программу реабилитационных мероприятий. Внедрение непосредственно на участке врача общей практики углубленного профилактического консультирования позволяет у больных артериальной гипертонией с церебральными нарушениями снизить не только частоту модифицируемых факторов риска, но и улучшить эласто-тонические свойства сосудистой стенки, уменьшить эндотелиальную дисфункцию артериального русла, выраженность тревожно-депрессивных расстройств и улучшить качество жизни.

Дизайн и методы исследования полностью соответствуют его целям и задачам. Число обследованных больных достаточно для получения статистически значимых



результатов. Статистический анализ проведен корректно. Все это позволяет считать полученные результаты достоверными, а научные выводы и практические рекомендации - обоснованными.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертационной работы и все этапы исследования. Замечаний по автореферату нет. Результаты исследования определены в 19 работах, 6 из которых из перечня ВАК.

На основании автореферата можно сделать заключение о том, что диссертация Медведевой Светланы Олеговны на тему: «Особенности гемодинамических нарушений, психоэмоциональных расстройств и качество жизни у больных артериальной гипертензией с церебральными расстройствами» является завершенной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных исследование Медведевой С.О. имеет большое клиническое значение для кардиологии и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016), а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05. - «Кардиология».

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры внутренних болезней №1  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Ростовский государственный  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

А.И. Чесникова

344022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 29,  
+7 (863) 250-42-00, [okt@rostgmu.ru](mailto:okt@rostgmu.ru)

*10 января 2019*

Подпись доктора медицинских наук, профессора  
А.И. Чесниковой заверяю

Ученый секретарь ученого Совета ФГБОУ ВО  
РостГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент



Н.Г. Сапронова