

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкаревой Ольги Владимировны на тему «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Вопросы профилактики хронических неинфекционных заболеваний имеют огромное значение в развитых странах современного мира. Одним из самых распространенных неинфекционных заболеваний в нашей стране является артериальная гипертония. Она играет значительную роль не только в структуре заболеваемости и смертности населения РФ, приводя к существенному снижению средней продолжительности жизни, но и в структуре инвалидности среди работающего населения страны. Поэтому разработка реабилитационных мероприятий, направленных на снижение индивидуального сердечно-сосудистого риска, повышение качества жизни пациентов с данной патологией, работающих на крупных промышленных предприятиях во вредных условиях труда и продление возраста трудоспособности, несомненно, является безусловно актуальной. Решению этих задач и посвящена диссертация О.В. Пушкаревой.

Диссертационная работа О.В. Пушкаревой выполнена на высоком методическом уровне с включением в исследование достаточного количества респондентов и использованием современных методов обследования пациентов, страдающих артериальной гипертонией, что свидетельствует о несомненной достоверности полученных результатов. Она также подтверждается корректно подобранными статистическими методами анализа полученного материала с применением современных методик сбора и обработки исходной информации.

Автором разработаны и широко апробированы оригинальные анкеты по изучению образа жизни больных артериальной гипертонией и их приверженности к лечению. Проведение комплексного клинико-диагностического обследования позволило рекомендовать адекватную гипотензивную терапию. Обучение пациентов в «Школах Здоровья» показало значимое позитивное влияние на приверженность к лечению пациентов, страдающих артериальной гипертонией, увеличив число лиц регулярно принимающих лекарственные препараты в два раза, что в свою очередь привело к достижению целевых значений артериального давления и улучшило отдельные эхокардиографические показатели. Кроме того, отмечалось положительное влияние на образ жизни больных, которое проявилось в изменении пищевых и поведенческих привычек. Это способствовало снижению уровня общего холестерина и индекса массы тела. Не менее важным оказалось позитивное влияние на личностный статус респондентов, занятых на производстве с повышенным уровнем психологического стресса, которое проявилось в снижении категории лиц с высоким уровнем стресса и пациентов с клинически выраженной депрессией и тревогой. Все это в

свою очередь привело к снижению суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых событий, рассчитанного по шкале SCORE.

По результатам динамического наблюдения за данной группой больных автором сделаны аргументированные выводы, даны обоснованные собственным исследованием практические рекомендации.

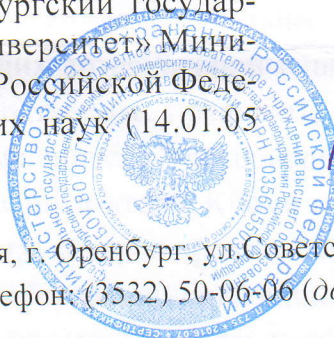
Основные аспекты проведенного исследования достаточно полно отражены в 13 печатных работах, 4 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК. Кроме того, автор представляла к обсуждению отдельные положения диссертации на различных конференциях и конгрессах.

Принципиальных замечаний по представленному в автореферате исследованию нет.

По совокупности всех этих позиций диссертационное исследование, выполненное О.В. Пушкаревой на тему: «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья» является научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи – повышение качества лечения пациентов, страдающих артериальной гипертонией с акцентом на коррекцию основных факторов риска данного заболевания, что имеет существенное значение для кардиологии. Работа соответствует критериям, установленным для диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук в разделе II «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335).

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.07.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.099.01.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.05 Кардиология), профессор



Roman Aronovich Libis

Роман Аронович Либис

460000, Российская Федерация, г. Оренбург, ул.Советская/ул.М.Горького/
пер.Дмитриевский, 6/45/7, телефон: (3532) 50-06-06 (доб.822), e-mail: k_gospter@orgma.ru

Личную подпись	<i>Roman Aronovich Libis</i>
заверяю	
Начальник отдела кадров	<i>Roman Aronovich Libis</i>