

**ОТЗЫВ**  
**официального оппонента**

**доктора медицинских наук, профессора Михина Вадима Петровича о  
научно-практической значимости диссертационной работы Пушкаревой  
Ольги Владимировны на тему «Клинико-функциональное обоснование  
и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией,  
работающих во вредных условиях на крупном промышленном  
предприятии на модели «Школы Здоровья», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук в  
диссертационный совет Д 208.099.01 на базе ФГБОУ ВО «Тверской  
государственный медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
по специальности – 14.01.05 – кардиология**

**Актуальность темы диссертационной работы**

В настоящее время профилактика является приоритетным звеном здравоохранения Российской Федерации. Профилактика неинфекционных хронических заболеваний, и в первую очередь, болезней системы кровообращения, играет ведущую роль в снижении смертности от предотвращаемых причин. В этой связи, поиск, разработка и внедрение новых эффективных мероприятий, направленных на снижение сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности является одной из первостепенных задач современного здравоохранения. Основную позицию в этом вопросе занимают программы, ведущие к замедлению распространенности артериальной гипертонии и ее осложнений. Наиболее актуальными вопросы профилактики становятся у работающих пациентов, страдающих артериальной гипертонией, распространенность которой по данным ЭССЕ РФ составляет более 44% среди взрослого населения нашей страны (Бойцов С.А., 2015). При этом одним из особенно перспективных направлений во второй профилактике артериальной гипертонии представляются мероприятия, ведущие к повышению приверженности пациентов к лечению, коррекции факторов риска, здоровому образу жизни, что позволяет ощутимо

снизить риски фатальных осложнений у таких пациентов (Шальнова С.А., 2017). Однако при реализация образовательных реабилитационных программ следует учитывать как социально-образовательный уровень, психосоматический статус, так и специфические факторы риска, характерные для различных групп населения. Особое значение вопросы профилактики фатальных и нефатальных осложнений артериальной гипертонии приобретают у лиц, работающих в условиях замкнутого многочисленного коллектива, среди людей с высоким образовательным цензом, на крупных промышленных предприятиях, имеющих вредные условия труда и интенсивный характер производства. Специфика работников таких предприятий требует особого подхода в организации профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на предотвращение сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, снижение сердечно-сосудистого риска и подразумевает учет как индивидуальных особенностей отдельных лиц, так и специфичность имеющихся факторов риска, а также характера поражения органов-мишеней уже в ранние периоды заболевания (Остроумова О.Д., 2016). Однако исследования в этом направлении носят единичный, предварительный характер, а вопросы о возможности использования образовательных программ по вторичной профилактике гипертонии и оценке их эффективности в производственных коллективах остаются малоразработанными, хотя и представляются крайне важными.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа О.В.Пушкаревой выполнена на достаточном объеме клинического материала – 185 пациентах с артериальной гипертонией, составлявших контрольную и основную рандомизированные группы, в которых проведен детальный анализ состояния липидного профиля крови, характер суточного профиля артериального давления, параметров sistolo-диастолической функции и морфометрических показателей левого желудочка, верификация производственных, социальных, психо-

соматических, а также традиционных факторов риска, степень риска по шкале SCORE, определена приверженность пациентов к лечению и причины ее снижения. Автором проведен детальный статистический анализ, с использованием современных информативных статистических методов, характера влияния реабилитационных мероприятий, включающих образовательную «Школу здоровья» на течение гипертонии, эффективность медикаментозной терапии. Проведена оценка влияния отдельных факторов риска на эффективность реализации предложенной автором комплексной программы вторичной профилактики гипертонии и ее осложнений у работников большого промышленного предприятия. Представленные в диссертационной работе О.В. Пушкаревой данные четко соответствуют цели и поставленным задачам исследования, представляются убедительными и обоснованными. Несомненная эффективность указанной программы убедительно доказана автором, а сформулированные практические рекомендации логично вытекают из результатов работы.

### **Достоверность и научная новизна исследования, результатов диссертационной работы**

Достоверность и обоснованность каждого научного положения, выводов и заключений, сформулированных в диссертационном исследовании О.В.Пушкаревой не вызывает сомнений и подтверждается, прежде всего, объемом и репрезентативностью представленной выборки, использованием современных информативных методов обследования респондентов, включающих биохимические, функциональные сонокардиографические и социологические, продуманным дизайном и методологией исследования, включающей биохимические, функциональные методы исследования с использованием специально подобранных статистических тестов для анализа полученных данных.

Научная новизна работы очевидна, так как в результате исследования были получены новые данные о характере и распространенности различных

факторов риска у больных артериальной гипертонией, работающих в замкнутом коллективе на большом промышленном предприятии с вредными условиями труда, определена возможность и подходы к улучшению вторичной профилактики гипертонии у таких больных.

Впервые оценена значимость информированности больных артериальной гипертонией о своем заболевании, особенностях его течения, принципах лечения и профилактики, определена роль социального статуса, образовательного ценза, семейных и межличностных отношений в условиях замкнутого коллектива большого промышленного предприятия с вредными условиями труда при реализации программы по улучшению эффективности контроля артериального давления и вторичной профилактики артериальной гипертонии.

Впервые в условиях замкнутого коллектива большого промышленного предприятия установлена распространенность специфических факторов риска артериальной гипертонии - отягощенная наследственность, курение, избыточная масса тела, гиперхолестеринемия, физическая активность, уровень тревоги и депрессии, выраженность стресса, определено влияние указанных факторов на характер течения артериальной гипертонии и эффективность лечебно-профилактических мероприятий.

Впервые изучен личностный статус больных артериальной гипертонией АГ, работающих на крупном промышленном предприятии в условиях повышенного уровня психоэмоционального стресса.

Использование предложенных автором анкет позволяет оценить приверженность лечению и эффективность проводимых обучающих программ.

Данная работа также демонстрирует влияние обучающих программ на ряд клинических и функциональных показателей, таких как офисное

артериальное давление, масса тела, уровень общего холестерина, параметры суточного мониторирования артериального давления и эхокардиографии.

Впервые разработаны новые научно-обоснованные организационные мероприятия по оптимизации клинико-функционального обследования, оценке его результатов, а также приверженности больных с артериальной гипертонией к восстановительному лечению, проведен анализ его эффективности в условиях программ реабилитации «Школ здоровья» применительно к условиям крупного промышленного предприятия с вредными факторами труда

#### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Практическая и научная значимость работы О.В.Пушкаревой достаточно высока, так как в ней содержится решение важной задачи современной кардиологии по улучшению и совершенствованию профилактики сердечно-сосудистых осложнений у больных артериальной гипертонией трудоспособного возраста, работающих на производствах с вредными условиями труда. Полученные автором новые данные о распространенности традиционных и специфических факторах сердечно-сосудистого риска, вредных производственных и негативных социальных факторах у работников промышленного предприятия, страдающих артериальной гипертонии, позволили выработать новый подход в профилактике прогрессирования артериальной гипертонии и развития ее осложнений у таких больных. Автором предложен, обоснован и апробирован комплекс реабилитационных мероприятий, включающий оценку разносторонних факторов риска, негативных производственных и социальных факторов, обучение в «Школах здоровья», позволивший существенно улучшить приверженность к лечению, повысить эффективность терапии артериальной гипертонии и снизить риски фатальных сердечно-сосудистых осложнений у этой категории больных. В частности, разработанные для данного исследования анкеты, позволяют в полном

объеме изучить основные аспекты образа жизни пациентов с АГ и их приверженность лечению, оценить эффективность проводимых обучающих программ.

На большом клиническом материале показано положительное влияние реабилитационных мероприятий с использованием программы «Школа клинико-здравья» для коррекции основных аспектов образа жизни и функциональных показателей, включая психологический статус, у больных артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии. Детальная статистическая обработка и подробный анализ полученных результатов позволяют рекомендовать предложенную автором форму реабилитации пациентов с АГ для повышения качества жизни и трудоспособности больных, снижения риска осложнений и индивидуального риска смерти от заболеваний, связанных с артериальной гипертонией и атеросклерозом, улучшения прогноза, а также увеличения качества оказываемой медицинской помощи работающему населению.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Полученные в ходе диссертационного исследования О.В. Пушкаревой результаты, могут быть внедрены в работу медико-санитарных частей и поликлиник, обслуживающих работников крупных промышленных предприятий с вредными производственными факторами, что позволит индивидуализировать и повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий, направленных на уменьшение сердечно-сосудистого риска и вероятности развития фатальных осложнений у больных артериальной гипертонией.

Результаты работы также могут быть использованы в качестве учебного материала на лекциях, практических занятия со студентами и слушателями факультетов последипломного образования медицинских вузов.

## **Личный вклад автора**

Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, формировании его дизайна. Проведен анализ отечественных и зарубежных источников литературы, самостоятельно выполнено большинство исследований, произведен статистический анализ и последующая трактовка результатов. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 80-90%.

## **Общая характеристика работы**

Диссертация изложена на 200 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы, включающей описание программы, материалов и методов исследования, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 105 отечественных и 110 зарубежных источников, и трех приложений. Работа наглядно иллюстрирована 58 рисунками, 15 таблицами.

В разделе «Введение» автор доступно изложила актуальность, цель и задачи данного диссертационного исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, методологию и методы исследования, а также положения, выносимые на защиту. В данной главе оценена степень достоверности результатов и личный вклад автора.

Обзор литературы содержит современные данные по распространенности и прогностической значимости артериальной гипертонии, клинических показателях, применяемых для стратификации сердечно-сосудистого риска. Отражено клиническое и прогностическое значение немодифицируемых и модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, психосоматические аспекты артериальной гипертонии. Рассмотрены вопросы развития современных технологий динамического наблюдения за здоровьем работающих. Обзор четко

структурирован, легко читается и логично обосновывает необходимость проведения такого рода исследования.

В главе «Программа, материалы и методы исследования» представлен дизайн исследования, критерии включения и исключения пациентов, приведена общая характеристика исследуемого контингента – 185 пациентов, страдающих артериальной гипертонией, работающих на крупном промышленном предприятии во вредных условиях труда, из которых методом случайной выборки были сформированы две рандомизированные группы: основная и контрольная, численностью 125 и 60 респондентов, соответственно. В разделе подробно описаны используемые автором информативные и современные методы оценки липидного состава крови, сугубого профиля артериального давления, ультразвуковые методы определения систолодиастолических и морфологических параметров сердца, методы анкетирования и их содержание, способы статистической обработки полученных результатов.

В следующих трех главах автор подробно описывает полученные результаты собственных исследований. Рассмотрена структура заболеваемости болезнями сердца и сосудов, распространенность артериальной гипертонии и показатели временной утраты трудоспособности этими нозологиями на изучаемом промышленном предприятии. Проведена оценка первичного выхода на инвалидность работников указанного производства.

Далее проводится описание основных социально-гигиенических и клинических характеристик пациентов двух сформированных групп. Наиболее подробно рассмотрена динамика клинико-функциональных показателей респондентов по результатам обучения в «Школах Здоровья». Важным разделом диссертационной работы является детальный анализ зависимости исследуемых автором показателей от пола, возраста, уровня образования, информированности об артериальной гипертонии и здоровом

питании, курения, уровня физической активности и ряда других факторов риска.

Отдельно рассмотрено изменение психологического статуса, приверженности и характера проводимой терапии на фоне реабилитационных программ.

Проведена оценка динамики суммарного риска смерти от заболеваний, связанных с атеросклерозом и сердечно-сосудистыми заболеваниями по результатам обучения в «Школе здоровья». Подробно рассмотрены изменения приверженности к лечению, физической активности, информированности пациентов о своем заболевании, отношения к имеющимся факторам риска, характера питания, а также особенности динамики показателей суточного мониторирования артериального давления, параметров систоло-диастолической функции левого желудочка, липидного профиля крови.

В «Заключении» кратко отражены все основные данные и взаимосвязи, полученные в ходе этого диссертационного исследования, проведено сопоставление их с другими отечественными и зарубежными публикациями, обосновываются пути реализации предложенных автором мероприятий по совершенствованию эффективности лечения и вторичной профилактики артериальной гипертонии у лиц, занятых в производстве. Обращает на себя внимание хорошее владение автором данными литературы по рассматриваемой тематике, четкость и простота изложения материалов, конкретика в трактовках результатов работы.

Выводы, содержащие 5 положений, полностью соответствуют намеченным для реализации цели исследования и задачам, имеют строгую, лаконичную структуру и базируются на полученных результатах. Диссертация содержит обоснованные конкретные практические рекомендации по использованию предложенной автором комплексной программы для повышения эффективности вторичной профилактики

артериальной гипертонии и снижению сердечно-сосудистого риска у лиц, занятых на промышленном производстве.

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу ФБУЗ «Центральная медико-санитарная часть №141» ФМБА РФ, в учебный процесс на кафедрах внутренних болезней факультета постдипломного образования, интернатуры и ординатуры и пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Тверской ГМУ» Минздрава России.

**Полнота изложения основных результатов исследования в научной печати и соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации**

Результаты диссертационного исследования О.В. Пушкаревой полностью отражены в 13 опубликованных печатных работах, из которых 4 - в изданиях, определенных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, основные ее положения, выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки указанной темы.

Материалы диссертации докладывались и обсуждались на международных, всероссийских и межрегиональных научных конференциях.

К диссертационной работе имеется ряд замечаний.

1. К сожалению, несмотря на наличие в первичных данных сведений о наличии и характере имеющихся вредных производственных факторов у включенных в исследование лиц, не была проведена детализация вредных условий труда и оценка влияния отдельных вредных производственных факторов на сердечно-сосудистый риск и эффективность реализации разработанной автором программы. Это позволило бы повысить персонифицированность предлагаемых профилактических мероприятий.

2. Представляется нецелесообразным оценка эффективности реализации разработанной автором программы в малочисленной группе лиц старше 60 лет.

В то же время, вышеуказанные замечания не несут принципиальный характер и не снижают научную и практическую значимость работы.

Вопрос к диссертанту.

Какова у включенных в исследование больных артериальной гипертонией устойчивость достигнутых результатов после окончания обучающей программы.

### **Заключение**

Диссертация О.В. Пушкаревой на тему «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», выполненная под руководством д.м.н., профессора В.В. Аникина на кафедре пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, является законченным квалификационным научным трудом и соответствует специальности «14.01.05 – кардиология». В работе решена актуальная задача современной кардиологии – повышение эффективности профилактики сердечно-сосудистых осложнений у больных артериальной гипертонией трудоспособного возраста, работающих на производствах с вредными условиями труда, путем использования разработанной автором и внедренной в практику комплексной программы обучения, обследования, оценки индивидуальных факторов риска и выработки персонифицированной системы мероприятий, направленных на оптимизацию медикаментозной терапии, коррекцию отдельных факторов риска, повышение приверженности к лечению и здоровому образу жизни.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, реализации результатов исследования представленная диссертационная работа О.В. Пушкаревой полностью соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., №842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Пушкарева Ольга Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «14.01.05 – кардиология».

Заведующий кафедрой внутренних болезней № 2  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский университет»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Михин Вадим Петрович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Михина Вадима Петровича  
заверяю

Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
д.б.н., доцент

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Медведева Ольга Анатольевна



Адрес: 305041, Российская Федерация,  
Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д.3.  
Телефон: +7(4712)588-137  
E-mail: [kurskmed@mail.ru](mailto:kurskmed@mail.ru)  
Web-сайт: [kurskmed.com](http://kurskmed.com)