

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Пушкаревой Ольги Владимировны «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.05 – кардиология*

В Российской Федерации в последнее время наметилась тенденция к росту распространенности такого социально-значимого заболевания, как артериальная гипертония. Весомый ее вклад в процент трудопотерь и смертности обуславливает повышенный интерес современного общества к решению задач, направленных на модернизацию отдельных аспектов здравоохранения, в частности профилактической и промышленной медицины. Поэтому представленную О.В. Пушкаревой диссертационную работу считаю актуальной и обладающей несомненной новизной.

Автор описала новый метод комплексного воздействия на основные факторы риска и главные аспекты приверженности, определенные на сегодняшний день для пациентов с артериальной гипертонией. Для этого были разработаны анкеты по изучению образа жизни больных, страдающих данной патологией, обозначен комплекс клинико-функционального обследования, включающего оценку психологического статуса, и проведены образовательные программы на основе «Школ Здоровья». Результаты представленного исследования показывают значительное позитивное влияние на различные аспекты понятия «здоровый образ жизни», доказывают его несомненную клиническую эффективность, в том числе на личностный статус пациентов, страдающих артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях труда с повышенными психо-эмоциональными нагрузками, сменным характером выполняемой работы на крупном промышленном предприятии. Главным положительным итогом проведенных реабилитационных мероприятий явилось снижение суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых событий, рассчитанных по шкале SCORE.

Цель и задачи исследования, представленного в автореферате, раскрыты полностью. Выводы и положения, выносимые на защиту, обоснованы результатами



проведенного исследования. Практические рекомендации представляют конкретные пути реализации материалов исследования и внедрены в образовательный процесс и клиническую практику.

Основные положения проведенной работы отражены в публикациях, в т.ч. в 4-х, рекомендованных ВАК, а также представлены автором на конференциях и конгрессах различного уровня.

Знакомство с представленным авторефератом позволяет заключить, что диссертационное исследование О.В. Пушкаревой на тему: «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья» является научной квалификационной работой, позволяющей приблизиться к решению актуальной проблемы современного здравоохранения – повышения качества и продолжительности жизни трудоспособного населения нашей страны. Работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующая кафедрой факультетской  
терапии и профессиональных болезней  
ФГБОУ ВО Алтайский ГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
Главный специалист по профилактической  
Медицине Алтайского края

Осипова Ирина Владимировна



656038, Российская Федерация, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40.  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
Тел.: 8 (3852) 566-800; Факс: 8 (3852) 566-021; Email: rector@agmu.ru; Сайт: <http://www.asmu.ru>

