

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пушкаревой Ольги Владимировны «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.05 – кардиология

Согласно современным представлениям, артериальная гипертония (АГ) является основным фактором риска развития атеросклероза, способствует развитию таких сердечно-сосудистых катастроф, как мозговой инсульт, ишемическая болезнь сердца, внезапная смерть. Поэтому весьма актуальным остается внедрение мероприятий, направленных на своевременную диагностику и лечение этого заболевания, выявление и коррекцию факторов риска, приводящих к его прогрессированию. Таким образом, выбранная автором тема является своевременной и актуальной.

Поставленные цель и задачи настоящего исследования сформулированы четко и решены, выводы аргументированы. Работа имеет высокий методический уровень, выполнена на достаточном количестве обследуемых с использованием современных методов обследования и медицинской статистики. Проведенный в исследовании детальный анализ полученного материала вполне достаточен для выявления научной закономерности и доказательности полученных результатов.

Разработанные автором оригинальные анкеты помогли изучить распространенность различных факторов риска у пациентов, страдающих артериальной гипертонией, оценить их приверженность проводимой терапии. Комплекс клинико-диагностических обследований, включающий определение личностного статуса, способствовал объективной оценке состояния сердечно-сосудистой системы и психологической сферы пациентов, занятых на крупном промышленном производстве во вредных условиях труда. Дальнейшая программа исследования предполагала внедрение реабилитационных мероприятий на модели «Школы Здоровья». Они продемонстрировали положительное влияние не только на ряд клинико-функциональных показателей и привели к коррекции психологического статуса, а также стимулировали пациентов к ведению здорового образа жизни, повысив приверженность к назначенной врачом терапии, но и позитивно отразились на среднем значении суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых событий, рассчитанного по шкале SCORE.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Автором разработаны и апробированы анкеты по изучению образа жизни пациентов с АГ и их приверженности лечению на модели крупного промышленного предприятия с вредными условиями труда. Впервые изучена зависимость информированности больных АГ о данном заболевании от возраста, пола и социального положения в условиях замкнутого трудового коллектива с высоким образовательным цензом специалистов, работающих во вредных условиях труда. Впервые изучен личностный статус больных АГ, работающих на крупном промышленном предприятии в условиях повышенного уровня психоэмоционального стресса. Впервые разработаны новые научно-обоснованные организационные мероприятия по оптимизации клиничко-функционального обследования, оценке его результатов, а также приверженности больных с АГ к восстановительному лечению, проведен анализ его эффективности в условиях программ реабилитации «Школ Здоровья» применительно к условиям крупного промышленного предприятия с вредными факторами труда.

Практическая значимость настоящей работы не вызывает сомнений. Показано положительное влияние реабилитационных мероприятий с использованием программы «Школа Здоровья» для коррекции основных аспектов образа жизни у лиц с АГ, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии. Это позволяет рекомендовать предложенную форму реабилитации для лиц с АГ работающему населению. Разработанные автором анкеты, позволяют в полном объеме оценить факторы риска у лиц с АГ среди работающего населения, что может быть использовано в практической медицине.

Результаты диссертационного исследования достаточно представлены автором на конференциях и конгрессах, а также в 13 научных статьях, в том числе 4 из них опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

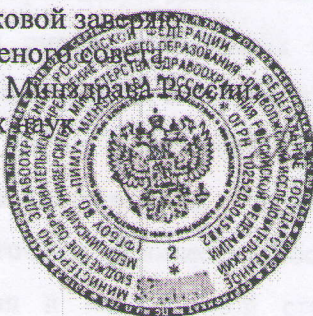
Таким образом, на основании анализа автореферата диссертационного исследования Пушкаревой Ольги Владимировны «Клиничко-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья» следует, что настоящая работа является законченным научно-квалификационным трудом, имеющим теоретическое и практическое значение, в котором на основе самостоятельно выполненных исследований решена важная задача - доказано позитивное влияние обучающих программ, разработанных для работающих пациентов, страдающих артериальной гипертонией. По своей актуальности, новизне, научно-методическому уровню и практической значимости она полностью соответствует

требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Пушкарева О.В. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

доктор медицинских наук,  
профессор кафедры госпитальной терапии  
им. В. Г. Вогралика,  
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

Наталья Юрьевна Боровкова

Подпись Н.Ю. Боровковой заверена  
Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России  
доктор биологических наук



Наталья Николаевна Андреева

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
603950, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, д. 10/1.  
Тел. +7-831-422-12-50 rector@pimunn.ru <http://www.pimunn.ru>

«    » \_\_\_\_\_ 2018 г.