

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Агеева Фаила Таиповича о научно-практической значимости диссертационной работы Пушкаревой Ольги Владимировны на тему «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертензией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет Д 208.099.01 на базе ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности – 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы

Диссертационное исследование О.В. Пушкаревой посвящено одной из актуальных проблем медицины – совершенствование профилактической помощи при артериальной гипертензии работающему населению Российской Федерации. Особую значимость данная работа приобретает в свете высокой смертности населения нашей страны от сердечно-сосудистых заболеваний, что в свою очередь приводит к сокращению продолжительности жизни. Кроме того, по данным последних эпидемиологических исследований отмечается некоторый рост распространенности артериальной гипертензии в РФ. Динамика роста остается неизменной в течение последних десятилетий. Данное заболевание играет значимую роль и в структуре инвалидности среди работающего населения, что напрямую отражается на экономике нашей страны и резко снижает качество жизни лиц трудоспособного возраста.

Остается неизменной проблемой высокая распространенность основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, определяющих не только тяжесть артериальной гипертензии, но и ее прогноз, а также тактику ведения больных. При этом важно не только выявлять эти факторы риска, но и разрабатывать и проводить мероприятия, направленные на их коррекцию. Однако в настоящее время дискуссионными являются вопросы организации подобных мероприятий, варианты оценки их эффективности. Поэтому диссертационная работа О.В. Пушкаревой приобретает особую актуальность и своевременность.

Следует отметить, что в настоящее время характер выполняемой человеком работы оказывает значимое влияние на течение и прогноз такого психосоматического заболевания, как артериальная гипертензия, действуя совместно с такими нежелательными факторами, как тревога и депрессия. Данные аспекты должны учитываться в разработке реабилитационных программ, ориентированных на работников крупных промышленных

предприятий с вредными условиями труда. Это подчеркивается и оговаривается в проведенном автором исследовании.

Определенный интерес представляет изучение приверженности к лечению пациентов, страдающих таким хроническим, часто малосимптомным заболеванием, как артериальная гипертония. В связи с этим внедрение программ, направленных на повышение мотивации пациентов к выполнению врачебных рекомендаций, является первостепенной задачей профилактического здравоохранения. На это и была ориентирована проведенная О.В. Пушкаревой работа.

Большое практическое значение имеет расчет суммарного сердечно-сосудистого риска. Особую актуальность приобретает определение его динамики пациентам трудоспособного возраста в свете проведенной профилактической работы.

Данные аспекты широко рассматриваются в рецензируемом диссертационном исследовании, что еще раз подчеркивает актуальность и своевременность работы, выполненной О.В. Пушкаревой.

Обоснованность и достоверность полученных результатов

Основу данного исследования составил анализ комплексного клиничко-функционального обследования 185 пациентов, страдающих артериальной гипертонией, работающих на крупном промышленном предприятии (Калининская АЭС), часть которых (125 респондентов) прошли обучение в «Школах Здоровья». Ему предшествовал анализ заболеваемости болезнями сердца работников АЭС за трехлетний период.

Согласно задачам исследования было выделено 2 группы. По основным социально-гигиеническим и клиничко-диагностическим показателям, в начале проводимой работы сравниваемые группы не имели значимых отличий ($p < 0,05$). Эти данные были получены на основании анкетирования, клиничского осмотра, психологического тестирования, лабораторной диагностики (определение уровня общего холестерина), функционального обследования (электрокардиография, суточное мониторирование артериального давления, ультразвуковое исследование сердца). Программа исследования включала оценку перечисленных показателей в начале проводимой работы и через год после обучения в «Школах Здоровья».

Совокупность выбранных методов обследования, а также применение аналитического и статистического анализа полученных данных позволило точно, аргументированно и объективно представить результаты разработанных реабилитационных мероприятий на основе обучающих программ «Школы Здоровья».

Выводы полностью отражают цель и задачи, поставленные в начале исследования, соответствуют его результатам и коррелируют с положениями, выносимыми на защиту, что позволяет считать их полностью обоснованными и достоверными.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Проведенное комплексное клинико-диагностическое обследование и анкетирование пациентов, страдающих артериальной гипертонией, до внедрения реабилитационных мероприятий и через год после их проведения позволило оценить роль обучающих программ в повышении мотивации больных к выполнению врачебных рекомендаций по соблюдению принципов здорового образа жизни, изменению пищевых и поведенческих привычек, лекарственной терапии.

Автором подробно исследована распространенность в организованной популяции у больных артериальной гипертонией таких факторов риска как отягощенная наследственность, курение, избыточная масса тела, гиперхолестеринемия.

В данном исследовании затронуты вопросы коррекции психологического статуса больных, страдающих артериальной гипертонией, с учетом особенностей изучаемого контингента (работа во вредных условиях, со сменным режимом труда, с повышенными психо-эмоциональными нагрузками).

Несомненного внимания заслуживает проведенный анализ динамики индивидуального риска смерти от заболеваний, связанных с атеросклерозом по результатам обучения в «Школах Здоровья».

Перечисленные обстоятельства определяют безусловную новизну проведенного диссертационного исследования, полученных результатов и выводов, что позволило сформулировать соответствующие рекомендации.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Полученные данные имеют существенное научно-практическое значение. Они в значительной степени позволяют расширить современные представления о профилактических мероприятиях, направленных на повышение приверженности к лечению и коррекцию основных факторов риска такого распространенного и социально значимого заболевания, как артериальная гипертония.

Проведенная работа ориентирована на работающее население нашей страны, способствуя продлению трудоспособности, снижая индивидуальный риск смерти от

заболеваний, связанных с атеросклерозом и риск развития грозных осложнений артериальной гипертонии.

Результаты данного диссертационного исследования позволяют рекомендовать внедрение разработанных О.В. Пушкаревой профилактических программ в практическую медицину.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Материалы диссертационной работы используются в учебном процессе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственной медицинской академии» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедрах внутренних болезней ФДПО, интернатуры и ординатуры и пропедевтики внутренних болезней на практических занятиях и в лекционном материале для студентов, ординаторов, интернов, врачей общей практики, терапевтов, кардиологов. Кроме того, они внедрены в профилактическую работу Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центральная медико-санитарная часть №141» Федерального медико-биологического агентства России.

Представляется целесообразным шире использовать результаты исследования при обучении в медицинских вузах РФ, а также в системе постдипломного образования клинических интернов, ординаторов, аспирантов по специальностям «терапия» и «кардиология». Необходимо продолжить внедрение полученного материала в профилактическую и лечебную работу медсанчастей и клинических больниц, что будет способствовать оптимизации государственных затрат на здравоохранение и сохранять здоровье работающему населению РФ, повышая его качество жизни.

Оценка содержания и завершенности диссертации

Диссертационная работа представлена на 200 страницах машинописного текста, построена по традиционному плану в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения с перспективами дальнейшей разработки темы, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и литературы, трех приложений. Результаты собственных исследований описываются в трех главах. Список литературы представлен 105 отечественными и 110 зарубежными

источниками. Иллюстрационный материал отображен на 58 рисунках и в 15 таблицах, содержит 5 формул.

Исследование построено и проводилось по намеченной программе с использованием научно-обоснованных методов обследования пациентов, страдающих артериальной гипертонией на современном сертифицируемом оборудовании. Полученные данные не противоречат опубликованным ранее работам.

Согласно поставленным задачам сформулированы лаконичные выводы, обоснованные непосредственным содержанием работы, что соответствует критерию внутреннего единства и завершенности проведенного исследования.

Текст диссертации изложен грамотным научным и литературным языком, без грубых стилистических ошибок. Иллюстрированный материал оформлен согласно современным требованиям, полностью отражает результаты, полученные в исследовании.

Автореферат и опубликованные научные статьи полностью отражают содержание диссертации.

В целом, представленная О.В. Пушкаревой диссертационная работа является законченным научным квалификационным исследованием.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации и автореферата нет.

Полнота опубликования основных результатов исследования в научной печати

Основные положения и содержание диссертационного исследования достаточно отражены в 13 публикациях, из них 4 статьи - в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Заключение

Диссертация О.В. Пушкаревой «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по оптимизации профилактической помощи пациентам, страдающим артериальной гипертонией, работающих на крупных промышленных предприятиях. Это вносит значительный вклад в развитие здравоохранения.

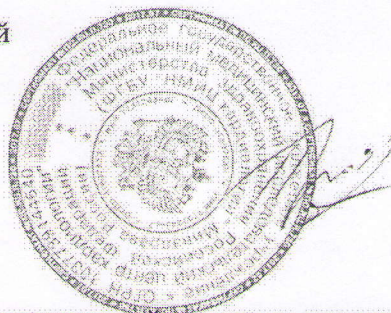
По актуальности, научной новизне, практической значимости и объему исследования, рассматриваемая диссертация О.В. Пушкаревой соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Руководитель отдела амбулаторных лечебно-
диагностических технологий НИИ клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «НМИЦ кардиологии»
Минздрава России, д. м. н., профессор

Ф.Т. Агеев

Подпись доктора медицинских наук, профессора Агеева Ф. Т. «заверяю»

Ученый секретарь НИИ клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «НМИЦ кардиологии»
Минздрава России, д.м.н.



С. И. Проваторов

Адрес учреждения: Научно-исследовательский институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а. Телефон: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. Электронная почта: info@cardioweb.ru

«10» IX 2018г.