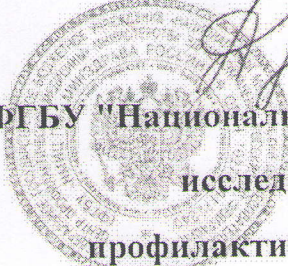


«УТВЕРЖДАЮ»

  
Директор  
ФГБУ "Национальный медицинский  
исследовательский центр  
профилактической медицины"

Минздрава России

д.м.н., профессор, член-корр. РАН

О.М.Драпкина

« 17 » IX 2018 г.

#### ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы Пушкаревой Ольги Владимировны на тему «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.05 – кардиология.

#### Актуальность темы исследования

Актуальность темы диссертации О.В. Пушкаревой определяется тем, что во взрослой популяции РФ в последние годы наблюдается неуклонный рост распространенности артериальной гипертонии. При этом сохраняется низкая осведомленность больных о наличии у них данного заболевания и неадекватность проводимой гипотензивной терапии. В ряде исследований ранее было показано, что низкая приверженность пациентов с артериальной гипертонией к выполнению врачебных рекомендаций по лечению данного заболевания и соблюдению основных принципов здорового образа жизни является главным препятствием к повышению качества и эффективности



медицинской профилактической помощи. Поэтому разработка и внедрение образовательных программ в практику первичного звена здравоохранения в настоящее время считается наиболее оптимальным способом изменения создавшейся ситуации.

Сохранение здоровья и трудового потенциала работающего населения остается приоритетной задачей государства. В связи с этим диссертационная работа О.В. Пушкаревой, посвященная изучению влияния обучающих программ на пациентов, страдающих артериальной гипертонией, работающих на крупном промышленном предприятии во вредных условиях труда, следует признать своевременной и актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов

Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации диссертационного исследования обоснованы ее содержанием. Из представленных данных следует, что был собран и обработан достаточный фактический материал, проведено полное клинко-диагностическое обследование 185 работников данного крупного промышленного предприятия. Репрезентативность выборки не вызывает сомнений, были учтены все основные социально-гигиенические характеристики респондентов.

Статистический анализ выполнен с помощью современного программного обеспечения, что служит основой достоверности полученных результатов.

Все выводы, заключение и основные положения работы достаточно аргументированы.

Диссертационное исследование широко апробировано. По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, из них 4 в журналах, рекомендованных ВАК.

Новизна исследования и полученных результатов



Автором разработаны и внедрены анкеты по изучению образа жизни и приверженности лечению для пациентов, страдающих артериальной гипертонией, работающих на базе крупного промышленного предприятия (Калининская АЭС) во вредных условиях труда.

На большом клиническом материале изучена распространенность основных факторов риска артериальной гипертонии, психологический статус этих пациентов, проведен расчет индивидуального риска смерти от заболеваний, связанных с атеросклерозом по шкале SCORE.

Впервые разработаны и внедрены программы реабилитации на основе Школ Здоровья с предварительным полным клинико-диагностическим тестированием пациентов, оптимизированные для контингента работающих в условиях замкнутого трудового коллектива.

Перечисленные обстоятельства определяют безусловную новизну диссертационного исследования и полученных результатов.

#### Значимость для науки и практики полученных результатов

Внедрение разработанных автором реабилитационных мероприятий на основе программ Школ Здоровья позволило не только повлиять на различные аспекты здорового образа жизни и улучшить клинико-функциональные показатели больных, страдающих артериальной гипертонией, но и позитивно отразиться на их личностном статусе, а также снизить риск осложнений и индивидуальный риск смерти от заболеваний, связанных с атеросклерозом.

Полученные автором научные результаты являются самостоятельными и имеют определенную степень научной новизны и значимости.

Результаты диссертации внедрены в учебный процесс ФГБОУ ВО «Тверской государственной медицинской университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре внутренних болезней ФДПО, интернатуры и ординатуры и кафедре пропедевтики внутренних болезней, а также в профилактическую и лечебную работу ФБУЗ «ЦМСЧ №141» ФМБА России.



## Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные автором в процессе исследования результаты и практические рекомендации могут быть использованы в программах для подготовки студентов, интернов, ординаторов, практических врачей (терапевтов, кардиологов, врачей общей практики), в лечебной и профилактической работе многопрофильных больниц, медсанчастей.

Результаты проведенного диссертационного исследования дают основу для дальнейших научных исследований в области первичной, вторичной и третичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, с целью улучшения качества и продолжительности жизни пациентов с данной патологией, особенно трудоспособного возраста.

## Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом

Диссертация написана в традиционном стиле и включает в себя введение, обзор литературы, главу с описанием программы, материалов и методов исследования, 3 главы с изложением результатов собственных исследований, их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы и 3 приложения.

Работа изложена на 200 страницах печатного текста, содержит 15 таблиц, 58 рисунков, 5 формул. Библиографический указатель включает 215 источников, в том числе 105 отечественных и 110 иностранных авторов.

Автором раскрыта актуальность исследования, сформулированы цели и задачи работы, доказательно представлена научная новизна и практическая значимость. Обзор литературы дает представление об имеющихся уже данных и спорных вопросах изучаемой проблемы.

В главах, содержащих результаты собственных исследований, представлены структура заболеваемости болезнями сердца и сосудов, а также распространенность артериальной гипертонии на данном крупном промышленном предприятии. Проанализированы распространенность отдельных факторов риска у пациентов, страдающих артериальной гипертонией, данные их клинико-



функционального обследования, а также изучена динамика этих показателей на фоне обучения в Школе Здоровья.

Особенно интересным представляется раздел, описывающий динамику суммарного риска смерти от заболеваний, связанных с атеросклерозом по результатам проведенных реабилитационных мероприятий.

Собственные данные сопоставлялись с имеющимися в литературе результатами клинических исследований.

С учетом полученных данных сформулированы обоснованные выводы, которые полностью отвечают на поставленные задачи. Практические рекомендации конкретны, лаконичны и адресованы непосредственно клиницистам.

Автореферат оформлен по ГОСТу и дает полное представление о содержании диссертации.

Работа выполнена аккуратно и корректно. Принципиальных замечаний диссертационное исследование не вызывает.

### Заключение

Диссертация О.В. Пушкаревой на тему «Клинико-функциональное обоснование и особенности реабилитации больных с артериальной гипертонией, работающих во вредных условиях на крупном промышленном предприятии на модели «Школы Здоровья», выполненная на кафедре пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации под руководством заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Аникина Виктора Васильевича, является научно-квалификационной работой, в которой предложено решение актуальной проблемы кардиологии – повышение эффективности лечения пациентов трудоспособного возраста, страдающих артериальной гипертонией.

Работа полностью соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата



наук, а ее автор – О.В. Пушкарева достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Отзыв утвержден и обсужден на заседании отдела профилактики коморбидных состояний ФГБУ «НМИЦ ПМ Минздрава России, (протокол №2 от 17 сентября 2018 г.)

Доктор медицинских наук,  
профессор, академик РАН,  
заслуженный деятель науки РФ  
главный научный сотрудник  
ФГБУ «НМИЦ ПМ»  
Минздрава России



Р.Г. Оганов

Подпись доктора медицинских наук, профессора Оганова Рафаэля Гегамовича заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

ФГБУ «НМИЦ ПМ»

Минздрава России

д.б.н., профессор



В.А. Метельская

Адрес: 101990, Российская Федерация, г. Москва,

Петроверигский пер., д. 10, стр. 3

Телефон: +7(495) 790 71 72

e-mail: [gnicpm@mail.ru](mailto:gnicpm@mail.ru)

Web-сайт: [www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)