

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Матвиевской Екатерины Николаевны на тему: «Особенности гемодинамических нарушений, психоэмоциональных расстройств и качество жизни у больных артериальной гипертонией с гиперурикемией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Актуальность темы

Широкое распространение артериальной гипертонии, а также высокая заболеваемость и сердечно-сосудистая смертность предопределяют актуальность исследований, проведенных Матвиевской Е.Н. Коморбидность пациентов с артериальной гипертонией подразумевает сочетанную метаболическую патологию. В современном урбанизированном обществе около 25 % населения проживают в сельской местности, где, как известно, доступность кардиологической медицинской помощи значительно ниже, чем в городе. При этом, по данным статистики, качество жизни, ее продолжительность, а также уровень здоровья ниже у сельского населения по сравнению с городским. Учитывая многогранность метаболических нарушений и недостаточное количество работ, посвященных изучению влияния гиперурикемии на течение артериальной гипертонии, а также для грамотного составления профилактических и реабилитационных программ, необходимо детально изучить гемодинамические нарушения, психоэмоциональные расстройства и качество жизни у больных артериальной гипертонией, проживающих в сельской местности.

Проведенное сплошное одномоментное исследование, ограниченное критериями исключения, позволило автору провести подробный анализ клинических и функциональных особенностей у 105 больных артериальной гипертонией, проживающих в сельской местности. Использованы, кроме общедоступных методик (клиническое обследование, электрокардиография, прямая офтальмоскопия), ряд дополнительных, но не затратных и простых методов исследования (фотоплетизмография, проба с реактивной гиперемией на аппарате АнгиоСкан - 01). Всем больным было проведено скрининговое тестирование для определения уровня глюкозы, холестерина, мочевой кислоты. Для определения уровня психоэмоциональных нарушений использовался опросник тревоги/депрессии Hads, а качество жизни было оценено с применением опросника SF-36. Две группы больных (с гиперурикемией и без гиперурикемии) оказались сопоставимыми для сравнения, а подробный корреляционный анализ позволил выявить существенные закономерности в изучаемых группах. Адекватные методы статистической обработки указывают на высокую достоверность выводов исследования.

Научная новизна определяется дизайном исследования и полученными выводами. Автором показан высокий процент распространенности гиперурикемии среди больных артериальной гипертонией сельского врачебного участка. Установлено, что у женщин в возрасте 60-64 лет чаще артериальная гипертония сочетается с гиперурикемией в совокупности с высоким общим сердечно-сосудистым риском. У больных артериальной гипертонией гиперурикемия сочетается с повышенной жесткостью сосудистой стенки и гипертрофией миокарда левого желудочка, а низкие показатели качества жизни и выраженные психологические нарушения депрессивного типа чаще встречается у лиц с гиперурикемией.

Практическая значимость работы определяется разработанной компьютерной программой для врачей первичного звена здравоохранения и предложенным способом экономии средств и оптимизацией работы амбулаторно-поликлинической помощи,

