**Название статьи:**

РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

Reproductive behavior and life guality of medical students

**Авторы:**

И.А. Паренкова, В.Ф.. Коколина, В.А. Добренко, В.А. Дмитриев, Д.В. Килейников, Т.В. Ишонова

I.A. Parenkova, V.F. Kokolina, V. A. Dobrenko, V.A. Dmitriyev, D.V. Kileinikov, T.V. Ishonova.

**Место работы:**

ГОУ ВПО Тверская ГМА Росздрава

ГОУ ВПО Российский государственный медицинский университет Росздрава, Москва

ГОУ ВПО Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Tver State Medical Academy

Russian State Medical University. Moscow

State Military Medical Academy named after S.M. Kirov. St. Petersburg

**Место публикации статьи**

Журнал «Репродуктивное здоровье детей и подростков» / 2010, №4. С.81-91.

**Ключевые слова:** репродуктивное поведение, факторы риска, студенты, качество жизни, тест SF- 36.

**Key words:** reproductive behavior, risk factors, students , life guality, S F - 36 test .

**Резюме:** Представлены результаты социологического опроса 927 студентов (622 девушки и 305 юношей) из России и стран ближнего зарубежья, обучающихся в Тверской медицинской академии, в возрасте от 16 до 34 лет. Изучено качество жизни и распространенность факторов риска ухудшения репродуктивного здоровья юношей и девушек в зависимости от возраста, пола, периода обучения (поступление в вуз и окончание его) и образа жизни. Качество жизни по тестуSF- 36 имеет гендерное отличие по шкалам физического и психического здоровья. У курящих юношей снижено психическое здоровье. Курящие девушки оценили качество жизни хуже по всем параметрам. Вероятнее всего, курение является попыткой компенсировать физический или эмоциональный дискомфорт. Занятия спортом являются позитивным моментом закрепления мотивации к ведению здорового образа жизни. Акцент на оптимизацию качества жизни при условии ответственного отношения юношей и девушек к репродуктивному здоровью будет способствовать профилактике нежеланной беременности, внебрачной рождаемости и инфекции, передаваемой половым путем.

**Summary:** The results of the sociological survey of 927 students (622 females 305 males) aged16034 and studying at Tver medical academy are presented. Smoking males demonstrated mental health deterioration. All aspects of smoking females were worse than those of non-smokers. Smoking is sure to make up for physical and emotional discomfort .Sport is a positive aspect motivating healthy life style. Paying more attention to live quality improvement and demonstrating responsibility for reproductive health will contribute to unwanted pregnancy and sexually transmitted infections prevention among young people.