

## ОТЗЫВ

### официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой пропедевтической стоматологии ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, **Казариной Ларисы Николаевны** о научно-практической ценности диссертации **Наместниковой Ирины Владимировны** на тему «**Роль алкалоза и связанных с ним биохимических изменений в развитии и профилактике основных стоматологических заболеваний**», представленной к защите в Диссертационный совет Д 208.099.01 в ГБОУ ВПО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – стоматология

### Актуальность избранной темы

Исследования последних двух десятилетий, основывающиеся на современных возможностях биохимии, молекулярной биологии, иммунологии и генетики, сегодня позволяют по-новому взглянуть на причину и патогенез основных стоматологических заболеваний. Среди последних кариес зубов и воспалительные заболевания пародонта, которые являются основной причиной ранней потери зубов с нарушением функции жевательного аппарата. Их распространенность среди взрослого трудоспособного населения превышает 90%. Существенную роль в развитии этой патологии играет ротовая биопленка, а также состав и свойства смешанной слюны, противостоящей микробной агрессии и являющейся главным регулятором местного гомеостаза в полости рта.

Диссертационное исследование И.В. Наместниковой, посвященное изучению одного из аспектов состояния и регуляции кислотно-щелочного

равновесия в полости рта, имеет несомненную актуальность минимум по двум причинам. Во-первых, изменения этого равновесия в сторону алкалоза крайне мало изучены исследователями и, кроме того, не определена корреляция биохимических показателей смешанной слюны с ее реакцией. А во-вторых, стоматологами совершенно обойдена вниманием проблема влияния пищевых продуктов на кислотно-щелочной баланс и, в частности, – его нарушений в сторону алкалоза.

Индивидуальные особенности питания, а также популярные в последнее время диеты всесторонне изучаются специалистами по питанию, эндокринологами, гастроэнтерологами, но почти никак – стоматологами. Тем не менее, от привычного или временно измененного характера питания опосредованно, через свойства слюны и ротовой биопленки может зависеть риск и прогноз развития кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта. Для практической стоматологии наиболее актуален вопрос раннего выявления нарушений кислотно-щелочного равновесия в полости рта, его профилактики и коррекции. Оценка кислотно-основного равновесия в полости рта дает стоматологу полезную информацию для ранней диагностики, прогнозирования, мониторинга лечения и профилактики основных стоматологических заболеваний. Предложенная автором методика оценки алкалотических сдвигов в полости рта с помощью карбамидной кривой, выявленное «критическое щелочное значение рН» в смешанной слюне, а также предложения по предупреждению и ликвидации таких нарушений как раз и решает указанную проблему.

Диссертационное исследование И.В. Наместниковой можно рассматривать, как непосредственный практический выход комплексных исследований патогенеза кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта на решение актуальной сегодня проблемы ранней диагностики и предупреждения этих наиболее распространенных стоматологических заболеваний.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Детальный анализ рецензируемой работы показывает, что вынесенные автором на защиту основные положения, а также выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы. Этот вывод обусловлен, прежде всего, высокой степенью репрезентативности полученных результатов, базирующихся на использовании современных и достаточно информативных методов исследования и методик, имеющих минимальную аналитическую вариабельность. А также – на современных методах клинического исследования. В качестве универсального теста оценки кислотно-щелочного равновесия в полости рта автором совершенно обоснованно были выбраны сахарозный и карбамидный рН-тесты, позволяющие достаточно точно определять степень нарушений этого равновесия непосредственно в условиях функционирования ротовой биопленки.

Пять сформулированных автором выводов и 4 практические рекомендации достаточно обоснованы, полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Теоретическая и практическая значимость полученных результатов исследования соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации.

## **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Исследование проведено с участием 257 пациентов трудоспособного возраста стандартной возрастной группы ВОЗ (от 35 до 44 лет). Важно, что для устранения гендерных различий, в исследовании участвовали только мужчины. В качестве группы сравнения к исследованию были привлечены 48 практически здоровых добровольцев (первая и вторая серии исследований). Сравнение результатов проводили также между подгруппами лиц с разным характером привычного питания (третья серия исследований), где группой сравнения являлись 80 практически здоровых пациентов с обычным смешанным питанием. Это достаточный материал для проведения

вероятностного анализа в соответствии с принципами доказательной медицины. Автором также были использованы адекватные методы статистического анализа полученных данных.

Важным результатом проведенного исследования явилось определение критического значения рН при искусственном изменении реакции ротовой жидкости в щелочную сторону. Оно оказалось равным 7,9 ед. рН и обусловлено теми биохимическими процессами, которые происходят при этом и более высоких значениях водородного показателя в этой среде.

Автором на основе новых полученных данных рекомендовано для практической стоматологии с целью профилактики основных стоматологических заболеваний проводить раннюю диагностику нарушений кислотно-щелочного равновесия в полости рта с помощью тестовых сахарозной и карбамидной кривых рН.

Выявление таких нарушений с помощью рН-тестов обуславливает необходимость индивидуальной коррекции питания, включающей оптимизацию привычного питания и сбалансированное употребление продуктов с ацидогенным и алкалогенным потенциалом, а также контроль за метаболизмом ротовой биопленки.

Диссертантом изучены не только временные изменения кислотно-щелочного равновесия в полости рта в сторону алкалоза под влиянием тестовой стимуляции микрофлоры и пищевых продуктов, но и те тенденции, которые определяются привычным характером питания. То есть, опосредованно изучены не только местные факторы нарушений и регуляции баланса (метаболическая активность ротовой микрофлоры, стимулированное слюноотделение), но и факторы общего плана, обусловленные особенностями обменных процессов в организме (свойства слюны и слюноотделения). Дополнительно внесен вклад в изучение патогенеза кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта, в частности, что касается роли кислотно-щелочного равновесия.

Диссертационное исследование И.В. Наместниковой выполнено на стыке двух медицинских дисциплин – стоматологии и биохимии, что вместе с грамотно спланированным дизайном этого исследования придает ему несомненную новизну и доказательность. По теме диссертации имеются 21 публикация, среди которых 3 – в изданиях, рекомендованных ВАК. Все эти публикации в той или иной степени отражают содержание диссертационного исследования.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Диссертация И.В. Наместниковой представляет собой исследование, имеющее значение не только для научной и практической стоматологии, но и для медицины в целом. Автор провела значительную работу по изучению влияния продуктов и характера питания на кислотно-щелочное равновесие в полости рта. Это представляет определенный немалый интерес для терапевтов, эндокринологов, специалистов по питанию.

Интересным является выявление автором взаимосвязей между показателями рН и рядом других биохимических показателей, сопровождающих алкалотический сдвиг кислотно-щелочного равновесия в полости рта.

Для практической стоматологии особенно ценно то, что И.В. Наместникова обосновала необходимость своевременной коррекции питания с целью ранней профилактики, а также патогенетически обусловленного лечения кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта. При этом, благодаря исследованиям автора становится возможным проведение экспресс-диагностики нарушений кислотно-щелочного равновесия в полости рта с помощью рН-тестов. Благодаря исследованиям автора становится возможной оценка удельного алкалогенного потенциала пищевых продуктов, что, несомненно, представляет перспективный интерес для производителей продуктов питания и диетологов.

«Побочным» результатом проведенной работы является также подтверждение И.В. Наместниковой нерациональности привычного для современного человека характера питания. Избыточное потребление углеводистой пищи и пищи, не требующей интенсивного пережевывания, обуславливает высокую распространенность кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта.

Считаю целесообразным итоговые результаты диссертации И.В. Наместниковой рекомендовать в практику работы врачей-стоматологов и специалистов по питанию для повышения эффективности профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний. Результаты исследования могут быть полезны в научно-исследовательской работе научных учреждений и медицинских ВУЗов, в учебном процессе при обучении студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов и курсантов на кафедрах дополнительного последипломного образования.

### **Содержание и оформление диссертационного исследования**

Диссертационная работа изложена грамотным литературным языком на 156 страницах, логично построена и легко воспринимается при чтении. Она содержит 5 глав, 4 из которых характеризуют собственные исследования автора.

В обзоре литературы (глава 1) подробно описываются современные достижения в области изучения кислотно-щелочного равновесия в полости рта и влияния на него пищевых продуктов. Отмечена недостаточность изучения алкалолических нарушений во взаимосвязи с изменением биохимических показателей ротовой жидкости.

Вторая глава посвящена описанию материала и методов исследования. Здесь приводится полная характеристика групп обследованных добровольцев с перечислением критериев включения и исключения. Подробно описаны методы исследования.

Приведенные автором результаты исследований (главы 3, 4 и 5) и их анализ демонстративны и убедительны. Таблицы и рисунки построены грамотно, снабжены показателями достоверности различий между исследуемыми группами. В заключении проводится детальный анализ полученных результатов в сопоставлении с известными литературными данными, анализируется роль алкалолических нарушений кислотно-щелочного равновесия в изменении минерализующей функции смешанной слюны.

В работе встречаются отдельные орфографические и синтаксические ошибки, которые не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

В плане дискуссии при рецензировании работы возник вопрос:

«Почему «критическое щелочное значение рН» так строго ограничено цифрой 7,9? Из анализа полученных автором результатов не следует такой однозначности. По крайней мере, здесь напрашивается определенный диапазон, в границах которого такое значение располагается».

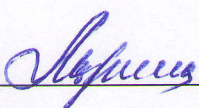
### **Заключение**

Таким образом, диссертация Ирины Владимировны Наместниковой «Роль алкалоза и связанных с ним биохимических изменений в развитии и профилактике основных стоматологических заболеваний» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи повышения эффективности профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний путем ранней диагностики и предупреждения нарушений кислотно-щелочного равновесия в сторону алкалоза, имеющей существенное значение для стоматологии, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от

24.09.2013 г., а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – «стоматология».

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ:**

доктор медицинских наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
пропедевтической стоматологии  
ГБОУ ВПО «Нижегородская  
государственная медицинская  
академия» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

 Л.Н.Казарина


Адрес: 603105 Российская Федерация, г.Н.Новгород,  
ул.Минина, 20а, 3этаж,  
Стоматологическая поликлиника ГБОУ ВПО НижГМА  
Тел. (831) 436-90-11

Подпись д.м.н., профессора Л.Н.Казариной

**Заверяю:**

Ученый секретарь Ученого Совета  
ГБОУ ВПО НижГМА Минздрава России,  
доктор биологических наук



 Н.Н.Андреева