**Название статьи:**

# НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ И СОСТОЯНИЕ ИММУННОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

# NONSPECIFIC ADAPTATION REACTIONS AND IMMUNOLOGICAL STATUS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

## **Авторы:**

## Н.А. Белякова, Д.Г. Михайлова, Е.Н. Егорова, Е.Д. Гогина, М.А. Горшкова

## N.A. Belyakova, D.G. Mikhailova, Ye.N. Yegorova, Ye.D. Gogina, M.A. Gorshkova

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

Журнал «Клиническая лаборатория», 2010, № 3, С. 14-18.

**Ключевые слова:** сахарный диабет 2-го типа, иммунный статус, С-реактивный белок

**Key words:** type 2 diabetes mellitus, immunological status, C-reactive protein

**Резюме:** Проведенное клинико-лабораторное обследование 75 больных СД 2 типа показало, что у большинства из них отмечается повышение иммуноглобулинов (Ig A и G), нарушение функциональной активности нейтрофилов (снижение) и повышение С-реактивного белка, а у 30% пациентов встречаются нефизиологические адаптационные реакции: переактивации и стресса. При этих реакциях наблюдаются наиболее выраженные изменения в иммунологическом статусе и в уровне острофазового белка. Частота нефизиологических реакций увеличивается, состояние иммунитета ухудшается, а активность воспалительного процесса усиливается при большей давности СД, при наличии АГ 2 и 3 степени, микро- и макроангиопатиях, а также при более выраженных гипергликемии и триглицеридемии.

**Summary:** The clinical laboratory study of patients with type 2 diabetes mellitus (T2D) has shown that most of them have elevated immunoglobulin A and G levels, the diminished activity of neutrophiles, fnd higher C-reactive protein and 30% of the patients show nonphysiological adaptation reactions: reactivation and stress. During these reactions, there are the most pronounced changes in the immunological status and in the level of acute phase protein. The rate of nonphysiological reactions increases, immunity deteriorates, and the activity of an inflammatory process is enhanced with the longer duration of T2D, grades 2 and 3 arterial hypertension, micro- and macroangiopathiens, as well as more evident hypergiycemia and triglyceridemia.