**Название статьи:**

ЧАСТОТА ВЫЯВЛЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ФАКТОРОВ РИСКА У ЖЕНЩИН, РАБОТАЮЩИХ В ОРГАНИЗОВАННОМ КОЛЛЕКТИВЕ С НОРМАЛЬНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА

**Авторы:**

Пищугина А.В.1, Белякова Н.А.1, Голубев Ю.Д.2

**Место работы:**

1ГОУ ВПО Тверская ГМА, Минздравсоцразвития России, Тверь

2ФГУЗ «ЦМСЧ № 141» ФМБА России, Удомля

**Место публикации статьи**

Журнал «Вестник Ивановской медицинской академии» 2011, спец. выпуск, C. 23-24.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, факторы риска, возраст, ожирение

**Резюме:** В последние два десятилетия наблюдается прогрессивное увеличение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний не только в мужской популяции, но и среди женщин [В.В. Аникин, Т.О. Романова, 2006]. Согласно данным эпидемиологических исследований у женщин, находящихся в пре - и постменопаузе, частота развития артериальной гипертензии (АГ) удваивается и в климактерическом периоде составляет более 50 % [А.В. Соловьева и соавт., 2009]. В настоящее время многими исследователями АГ рассматривается в рамках метаболического синдрома [Блинова В.В. и соавт., 2009]. Целью исследования явилось изучение распространенность АГ и выявление вероятных факторов риска у женщин различных возрастных групп, работающих в организованном коллективе с нормальными условиями труда. В одномоментном добровольном исследовании приняли участие 170 сотрудниц административного аппарата Удомельского района, никогда ранее не контактировавших с вредными производственными факторами. Сотрудницы на момент проведения исследования находились на рабочем месте. В зависимости от возраста были сформированы две группы наблюдения: в 1-ю (основную) были включены 85 женщин в возрасте 20 - 44 года (средний возраст 34,3 ± 6,1 лет) и во 2-ю группу (сравнения) – 85 женщин 45- 60 лет (средний возраст 52,3 ± 4,2 лет). Комплексное исследование включало 2 этапа: 1 этап - анкетирование по вопросам заболеваемости и наследственности, изучение первичной медицинской документации, проведение антропометрии и двукратное измерение уровня артериального давления (АД); 2 этап – определение уровня общего холестерина и глюкозы сыворотки крови натощак. Лабораторные исследования проводились на базе ФГУЗ «ЦМСЧ №141» ФМБА России по стандартным методикам. Распространенность АГ уженщин увеличивается с возрастом. Имеет место прямая связь между уровнем АД, ИМТ и ожирением по абдоминальному типу. У женщин старше 40 лет выше уровень АД, больше стаж АГ, чаще наблюдается ожирение и нарушения углеводного обмена. Немаловажную роль в развитии АГ играет отягощенная наследственность,особенно по женской линии. У женщин 20 – 44 лет повышение АД зачастую остается без должного внимания и поэтому лечения не проводится. Поэтому необходимо планирование профилактических осмотров и мероприятий, направленных на снижение сердечно-сосудистого риска, в том числе на рабочем месте.