**Название статьи:**

Новый способ профилактики и лечения диабетической автономной кардиоваскулярной нейропатии у детей и подростков с применением препарата Магнерот

**Авторы:**

Расторгуева Т.А., Иванов Д.А., Гнусаев С.Ф.

**Место работы:**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации

State Budjet Institution of High Professional Education “Tver State Medical Academy” of RF Department of Health and Social Development

**Место публикации статьи**

«Российский вестник перинатологии и педиатрии», 2010 г., №2.

**Ключевые слова**:

диабетическая автономная кардиоваскулярная нейропатия, сахарный диабет 1 типа, дети, магний, Магнерот

**Резюме.**

Целью исследования явилась разработка нового способа профилактики и лечения диабетической автономной кардиоваскулярной нейропатии у детей, основанного на оптимизации комплексной метаболической терапии, включением препарата Магнерот (Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Германия). В исследование включены 52 ребенка с признаками автономной кардиоваскулярной нейропатии, которые были разбиты на 2 группы. В первую группу вошли 26 детей, получивших метаболическую терапию (витамины группы В, α-липоевая кислота) в сочетании с препаратом Магнерот, группу сравнения составили 26 детей, получавшие общепринятую метаболическую терапию. Контрольную группу составили 30 здоровых детей, сопоставимых по возрасту и полу. При анализе полученных данных выявлено достоверное повышение концентрации магния в крови и секрете слюнных желез после 4-х недельного приема Магнерота. Проведение курса лечения метаболическими препаратами в сочетании с Магнеротом способствовало достоверному увеличению временных показателей вариабельности ритма сердца по данным суточного мониторирования ЭКГ. Стандартная терапия не привела к достоверному изменению временных показателей вариабельности ритма сердца. Установлено, что заместительная терапия препаратом Магнерот в составе метаболического комплекса способствует эффективному устранению проявлений автономной кардиоваскулярной нейропатии на ранней стадии ее развития у детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа.